

Unser Angebot

Wir arbeiten im Verbund des Müttergenesungswerkes.

Wir wollen Anlaufstelle für Mütter und Väter sein die vielen kleinen und großen Belastungen ausgesetzt sind. Diese führen oft zu:

- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Rückenschmerzen

Gerade diese Beschwerden können ein Hinweis darauf sein, dass die Grenzen der Belastbarkeit erreicht sind und diese Familien Unterstützung brauchen.



© www.pixabay.de

Information & Anmeldung

Tel. 08581 9882-110
Fax: 08581 9882-150

kurberatung@caritas-freyung.de

Postanschrift

Kurberatung
Erlenhain 6
94065 Waldkirchen



Herausgegeben von
Kreis-Caritasverband
Freyung-Grafenau e.V.,

Passauer Str. 8a, 94078 Freyung
Telefon 08551 / 916 30 - 0
Telefax 08551 / 916 30 - 20
info@caritas-freyung.de
www.caritas-frg.de

Titel-Foto: © Ljiljana | adobe.stock.com;
Nachbearbeitung: Caritas FRG
Gestaltung: Direttissima GmbH
Stand: Mai 2021

caritas

Kurberatung

Kreis-Caritasverband Freyung-Grafenau e.V.



Zeit für mich

Unser Beratungsangebot zur Mutter-Kind-Kur

- Informationen über mögliche Kurformen
- Unterstützung für daheim gebliebene Kinder oder zu Pflegenden
- Informationen über Grundsatzfragen und Rechtsgrundlagen
- Angebot weiterreichender Beratungsstellen



Der Aufenthalt in der Klinik

Behandlungsmöglichkeiten:

- Medizinische Diagnostik und Behandlung
- Physiotherapie mit Bewegungs- und Entspannungsangeboten
- psychosoziale Einzel- und Gruppengespräche
- Angebote zu Mutter-Kind-Interaktion

Zeit für eine Verschnaufpause

Wenn es Zeit für eine Auszeit ist helfen wir bei:

- dem Antrag an die Krankenkasse (ggf. Widerspruch bei Ablehnung)
- der Auswahl der Klinik
- Reisehilfen

